



Centro de Cabeza y Cuello

Dr. Llorente

Cirugía Oral y Maxilofacial

Periodoncia y Mantenimiento Implantológico

Cirugía y Medicina Estética Facial

Radiología Cervicofacial

Unidad del sueño

C/Pérez de la Sala, 37 - bajo. 33007 - Oviedo

Principado de Asturias

T/ 985 245 800

clinica@clinicalllorente.com

www.clinicalllorente.com



Centro de Cabeza y Cuello

Dr. Llorente

EFQM
Shares what works.



**Unidad
del sueño**

Los trastornos del sueño o desórdenes del sueño son un amplio grupo de enfermedades que afectan, de manera crónica, hasta al 20% de la población, alteran el desarrollo habitual del ciclo sueño-vigilia y constituyen en la actualidad un problema de salud pública. Algunos trastornos del sueño pueden ser muy graves e interferir con el funcionamiento físico, mental y emocional del individuo. La clínica de estos desórdenes incluye la somnolencia durante el día, problemas de concentración, agotamiento o falta de ánimo. Cuando se da un trastorno del sueño es importante averiguar las causas que lo provocan.

El **síndrome de apnea hipoapnea del sueño (SAHS)** es el más frecuente de los trastornos respiratorios que se producen durante el sueño, ya que afecta al 4-6% de los hombres y al 2-4% de las mujeres. Consiste en episodios repetidos de obstrucción de la vía aérea superior durante el sueño,

que conllevan bajadas del oxígeno en la sangre y múltiples despertares durante la noche. Es una enfermedad frecuente que se asocia a problemas serios de salud como depresión, hipertensión arterial, diabetes, angina de pecho, arritmias cardíacas, infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares, etc. disminuyendo la esperanza de vida en los pacientes que la padecen.

La **roncopatía** es un fenómeno acústico que tiene lugar durante el sueño como consecuencia de la vibración de las estructuras nasofaríngeas (úvula y velo del paladar). Es consecuencia de una resistencia al flujo aéreo en la vía aérea superior. Su prevalencia es elevada, afecta al 40% de los varones y el 20% de las mujeres, y aumenta con la edad. Por sí sola no es una enfermedad pero se encuentra muy asociada al síndrome de apnea hipoapnea del sueño.

El **síndrome de piernas inquietas** se trata de una sensación desagradable en las piernas (tirantez, picor, tensión, inquietud), con necesidad de moverlas, especialmente por la noche. Se localiza por debajo de las rodillas, en profundidad, y suele ser bilateral. Afecta al 4-10% de la población, aumenta con la edad y es más frecuente en mujeres.

Las **parasomnias** son trastornos de la conducta durante el sueño, asociados a episodios breves o parciales de despertar. Implican movimientos anormales y anti-naturales, comportamientos, emociones, percepciones y sueños. Son más frecuentes en niños, aunque pueden persistir hasta la edad adulta, en la que tienen un mayor significado patológico. Se incluyen en este grupo los terrores nocturnos, pesadillas, sonambulismo y trastornos del sueño REM.

Existen soluciones a sus problemas de sueño

El Centro Cabeza y Cuello Dr. Llorente cuenta con una Unidad del Sueño donde se lleva a cabo el diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos del sueño:

- SÍNDROME DE APNEA HIPOPNEA DEL SUEÑO (SAHS)
- RONCOPATÍA CRÓNICA
- SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS
- TRASTORNOS DEL RITMO CIRCADIANO
- PARASOMNIAS
- DIAGNÓSTICO DE NARCOLEPSIA

Disponemos de:

- ÚLTIMA TECNOLOGÍA EN TAC DE VÍA AÉREA SUPERIOR
- POLISOMNOGRAFÍA NOCTURNA
- POLIGRAFÍA RESPIRATORIA DOMICILIARIA
- TEST DE LATENCIAS MÚLTIPLES DEL SUEÑO
- POSIBILIDAD DE REALIZAR CONSULTA, POLISOMNOGRAFÍA Y RESULTADOS EN 24H
- DISPOSITIVOS DE AVANCE MANDIBULAR (DAM)
- SEGUIMIENTO Y TITULACIÓN DE PACIENTES CON CPAP